

CONCÉNTRESE

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

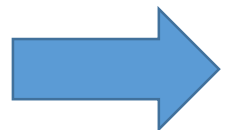
14

15

16

Coca

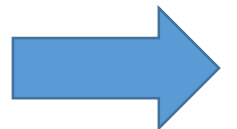
- *Representa : la fuerza, la vida, es un **alimento espiritual** que les permite entrar en contacto con sus divinidades. Mientras que para sus enemigos, la coca es una causa de locura y de dependencia...”*
- *Ofrenda a los dioses*
- *Alimento físico y espiritual*
- *Altos contenidos de proteínas, minerales y vitaminas.*
- *Diurético, antidiarreico, anestésico, natural.*



Mariguana

Algunos de sus componentes principales como el **THC** y **CBD** ayudan a:

- Reducir dolor
- Reduce inflamaciones
- Suprime espasmos musculares
- Controla algunos tipos de cáncer
- Controla la ansiedad y abre el apetito



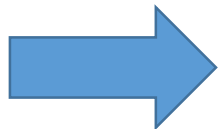
Tabaco

- Es un regalo de los dioses, una ofrenda para las divinidades, los mayores de las comunidades, se usa en polvo, humo, ambil, maceraciones, mambe, emplastos.
- **Beneficios** a nivel dermatológico, endocrino, urinario, cardiovascular, reumatológico y digestivo.



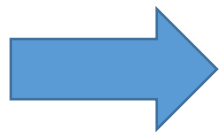
Anís

- Se utiliza la semilla. Favorece la **digestión**, mejora el apetito, alivia los **cólicos y las náuseas**, la flatulencia, y los cólicos infantiles frecuentes en los bebés lactantes. El agua de anís **estimula la producción de leche** en las madres lactantes



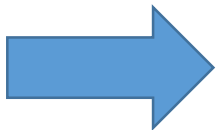
Té de Bogotá

- Infusión para ***quebrantos de salud***, personas mayores de 50 años, de vida sedentaria y compleción fría, recupera vigor y fuerza.
- ***Diuretica*** y estomáquica.



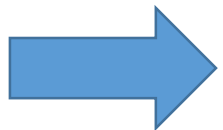
Quina

- Alcaloides como la quinina le dan propiedad ***antiséptico*** y también principios ***astringentes*** otorgados por taninos proantocianidoles dímeros y trímeros
- Se emplea principalmente como tónica o infusión el lavado de heridas y úlceras.



Yopo

- Poder alucinógeno; ligado desde hace milenios a la cultura de las distintas etnias que habitan la extensa región del Orinoco. Se presentan síntomas de incoordinación motriz y, a menudo, se perciben los objetos engrosados (macropsia).



Bálsamo rubio

- **Principales usos:**
- Cicatrización de Heridas (Excelente para el rostro).
- Hinchazones de cualquier parte del cuerpo.
- Embalsamar los cadáveres.
- Remedio de muchas enfermedades.
- Quemando su semilla en la cuenca del Cauca se usaba para alejar los zancudos.
- En Popayán se usaba para hacer pastillas de olor.
- Las semillas eran utilizadas en la comunidad de los Wapisianas del monte Kunuku (Guayana) para elaborar collares

